

专业代码：040214TK

北京体育大学足球运动专业优秀运动员培养方案

优秀运动员的学生执行北京体育大学足球运动专业优秀运动员培养方案。根据优秀运动员的具体训练竞赛任务，可采用校外在队、校内在队修读（校代表队）、借读、网络在线课程等多种修读方式，依据培养方案的要求完成课程学习、参加各类活动。具体修读方式如下：

一、借读

优秀运动员拟采用借读的方式进行课程学习，应参照学校《关于优秀运动员校外借读的有关规定》执行。

二、课程修读

依据本培养方案要求，优秀运动员需要完成通识必修（31 学分）、通识限选（10 学分）、专业必修（63 学分）以及专业实践环节（16 学分），合计 120 学分，课程结构详见附表 1：优秀运动员课程结构表。通识课表、专业课表详见附表 2：优秀运动员通识课程表”、附表 3：优秀运动员专业课程表。专业选修课程不作为必选课程，但是修读此模块课程学分，可以用到专业综合实践环节，互换学分，详见附表 4：优秀运动员实践环节。

三、课程结构表

表 1 优秀运动员课程结构表

培养平台	课程性质	课程类别（模块）		修读学分	修读说明	学分分类小计	占总学分比例（%）
通识	通识必修	思想政治理论类		17		31	22.38%
		军事理论		2	修读军事理论		
		体育素养类		2	修读体育概论 B		
		大学外语		8	修读大学外语 C1C2		
		大学语文		2	修读大学语文 B		
	通识选修	素质养成模块（限选模块）	理想信念与家国情怀	≥2	至少修读“四史”、国家安全教育课程	14	10.11%
			运动与健康	≥2	至少修读“大学生心理健康教育”		
			艺术与审美	≥2			
			劳动与创新创业	≥3	至少修读“大学生职业生涯规划”“创新创业与就业指导”		
		知识拓展（任选模块）	体育与人文社会	/			
			体育与科学技术	≥1	至少修读人工智能课程 1 学分（1 门课）		
		能力提升（任选模块）	科研素养提升	/			
			职业能力提升				
			通用能力强化				
专业	专业必修	学科基础		16		16	11.55%
		专业核心		47		47	33.94%
	专业选修	专业限选			校代表队可在校选修任意一个模块。	14.5	10.47%
		拓展选修					
实践	素质拓展实践	军事技能训练		2	详见实践环节考核说明	6	4.33%
		课外体育实践		1	详见实践考核说明，或可修读专业选修课程作为该模块学分		
		人文教育实践		1			
		社会服务实践		2			
	专业综合实践	毕业论文		4		10	7.22%
		专业实习		5	跟队实习作为修读学分		
		专业技能实践		1			
毕业要求总学分						120	
校代表队总学分						130	
毕业要求学时		总学时				2104	

培养 平台	课程 性质	课程类别（模块）	修读 学分	修读说明	学分 分类 小计	占总学 分比例 （%）
		其中，必修课学时数			1944	
		其中，选修课学时数			160	

四、课程计划表

表 2 优秀运动员通识课程表

课程性质	课程类别	代码	课程名称	学分	学时	开课学期和周学时								学时分配			期末考核类型		备注
						大一		大二		大三		大四		理论	实践	实验	考试	考查	
						1	2	3	4	5	6	7	8						
通识必修课程		Z0011001	思想道德与法治◇	3	48		3						42	6			√		
		Z0011002	中国近现代史纲要◇	3	48	3							42	6		√			
		Z0011003	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论◇	3	48			3					36	12		√			
		Z0011004	马克思主义基本原理◇	3	48			3					42	6		√			
		Z0011005	习近平新时代中国特色社会主义思想概论◇	3	48		3						42	6		√			
		Z0011006	形势与政策◇	2	128	√	√	√	√	√	√	√	112	16			√		
		Z0011015	军事理论	2	32	2							32			√			
		Z00110111	体育概论 B	2	32		2						28	4		√			
		Z00110141	大学英语 C1	4	64	4							48	16		√			
		Z00110142	大学英语 C2	4	64		4						48	16		√			
		Z0011008	大学语文 B	2	32		2						28	4		√			
通识限选		Z0111001-4	四史课程◇	1	16	√	√						14	2		√			
		Z0111005	国家安全教育	1	16	√	√						14	2		√			
		Z0111006	大学生心理健康教育◇	2	32	2							30	2			√		
		Z0111007	大学生职业生涯规划◇	1	16	1							10	6			√		
		Z0111008	创新创业与就业指导◇	2	32				2				26	6			√		
		详见选课单	美育课程	2	32		√	√	√	√	√	√	32			√			
		详见选课单	人工智能课程	1	16			√	√	√	√	√	16			√			

通 识 任 选	知识拓展（任 选模块）	体育与人文社会					√	√	√	√	√	√					√	
		体育与科学技术					√	√	√	√	√	√					√	
	能力提升（任 选模块）	科研素养提升					√	√	√	√	√	√						
		职业能力发展					√	√	√	√	√	√						
		通用能力强化					√	√	√	√	√	√						
合计			41	752	14	12	3	5	0	0	0	0	642	110				

表 3 优秀运动员专业课程表

课程 性质	课程类别	代码	课程名称	学 分	学 时	开课学期和周学时								学时分配			期末考 核类型		备注
						大一		大二		大三		大四		理 论	实 践	实 验	考 试	考 查	
						1	2	3	4	5	6	7	8						
专业 必修	学科 基础	P3421001	运动解剖学◇	4	64	4								52		12	√		
		P3421002	运动生理学◇	4	64		4							52		12	√		
		P3421003	教育学	2	32				2					28	4		√		
		P3421004	健康教育学◇	2	32			2						28	4		√		
		P3421005	体育科学研究方法◇	2	32					2				20	12		√		
		P3421006	体育社会学	2	32				2					28	4		√		
	专业 核心	P3422001	运动训练学	4	64			4						58	6		√		
		P3422002	学校体育学	2	32			2						32			√		
		P3422003	运动竞赛	2	32				2					32			√		
		P3422004	运动技能学习与控制◇	2	32			2						28		4	√		
		P3422005	教育心理学	2	32		2							28	4		√		

课程性质	课程类别	代码	课程名称	学分	学时	开课学期和周学时								学时分配			期末考核类型		备注
						大一		大二		大三		大四		理论	实践	实验	考试	考查	
						1	2	3	4	5	6	7	8						
		P3423002*	足球教学训练实践与理论 1	7	180	10								32	128		√		每 学 期 18 周，每周 10 学 时 ， 共 180 学时，7 个学分。由 所 在 队 伍 负责考核。
			足球教学训练实践与理论 2	7	180		10							32	128		√		
			足球教学训练实践与理论 3	7	180			10						32	128		√		
			足球教学训练实践与理论 4	7	180				10					32	128		√		
			足球教学训练实践与理论 5	7	180					10				32	128		√		
专业选修	专业限选	P3423006	田径	1.5	32				2					24	8		√		
		P3423007	体操	1.5	32					2				28	4		√		
		P3423008	武术	1.5	32					2				24	8		√		
	校园足球指导员	P3424001	体育课程与教学论◇	2	32			2						28	4		√		
		P3424002	中学生德育与班级管理	2	32				2					28	4		√		
		P3424003	现代教育技术	2	32			2						24	8		√		
		P3424004	运动选材与竞赛	2	32					2				32				√	
		P3424005	校园足球训练与比赛◇	2	32				2					16	16			√	
	足球运动表现分析师	P3425001	足球比赛表现分析◇	3	48			3						32	16			√	
		P3425002	足球智能监控◇	2	32					2				26	6			√	
		P3425003	足球心理训练◇	2	32					2				32				√	
		P3425004	体能测试与评估◇	2	32							2		8	24			√	
		P3425005	机能评定与营养◇	2	32							2		24		8		√	

课程性质	课程类别	代码	课程名称	学分	学时	开课学期和周学时								学时分配			期末考核类型		备注
						大一		大二		大三		大四		理论	实践	实验	考试	考查	
						1	2	3	4	5	6	7	8						
	足球行业组织与管理	P3426001	足球文化	2	32				2					32				√	
		P3426002	足球媒体传播◇	2	32							2		28	4			√	
		P3426003	职业体育	2	32							2		32				√	
		P3426004	职业足球俱乐部◇	2	32					2				24	8			√	
		P3426005	运动队管理	2	32					2				24	8			√	
合计				63	1348	14	16	20	16	12	0	0	0	546	674	36			

五、实践环节

（一）素质拓展实践

1. 军事技能训练（2 学分）

校外优秀运动员军事技能训练由所在俱乐部、省市体育局等关系所在队伍负责，成绩分优秀、良好、及格和不及格四个等级，考核单位以正式的函件的形式提供给学校，学校认定后可获得 2 学分。

在校代表队优秀运动员军事技能训练考核由学校和承训教官共同组织实施，成绩分优秀、良好、及格和不及格四个等级，根据学生参训时间、现实表现、掌握程度综合评定。

2. 课外体育实践（1 学分）

作为教练员、或领队等管理者角色，带队参与各级各类体育赛事，并表现良好，学院依据有相关证明材料认定后可获得 1 学分；

3. 人文教育实践（1 学分）

优秀运动员修读期间完成以下活动之一，经学院认定可获得 1 学分：

（1）经典著作研读或自选文学、体育、教育等经典作品，撰写读书笔记或读后感不少于 2 篇，每年至少参加一次读书会分享等活动。

（2）参加学院、学校或有关部门、社会团体组织的艺术作品展演、文艺演出等活动，表现良好。

3. 劳动教育与社会服务实践（2 学分）

校内外优秀运动员应根据所在队伍实际情况，每个学年完成足球公益活动不少于 1 次，或参加地区足球活动（夏令营、训练营等）1 次，或返校参加学院、学校组织的各类足球活动至少 1 次；

（二）专业综合实践

1. 毕业论文（4 学分）

优秀运动员修读期间，应在导师指导下完成毕业论文，毕业论文评审通过、修改通过者，准予获得 4 学分。论文评审不通过者，不予获得学分。允许在毕业后 1 年之内对论文进行修改，修改后论文评审通过者，准予获得 4 学分。

2. 专业实习（5 学分）

优秀运动员修读期间随队进行不少于 16 周的专业实习，或以教练员身份执教各级各类队伍，实习成绩由所在实习队伍的管理单位负责考核。实习结束后，优秀运动员需提交队伍阶段训练（16 周）文件（年度计划、阶段计划、教案以及比赛分析报告）作为完成实习和评定成绩的重要依据。实习材料齐全且实习成绩及格以上者方可获得 5 学分；未进行专业实习或成绩不及格的学生不能获得相应学分。

3. 专业技能实践（1 学分）

优秀运动员修读期间，取得至少 1 项体育相关职业资格证书或职业技能证书，包括但不限于各级各类教练员证、裁判员证、足球体能教练员证书、体育社会指导员证、教师资格证（体育学科）、营养师证、康复师证等。准予获得 1 学分。

方案执笔人：张业勤

方案审核人：任定猛

专业负责人：任定猛

方案审批人：顾春雨